



UNIVERSITY OF HELSINKI
2026 SUMMER

赫尔辛基大学 官方学术课程项目



2026年8月16日 - 8月28日

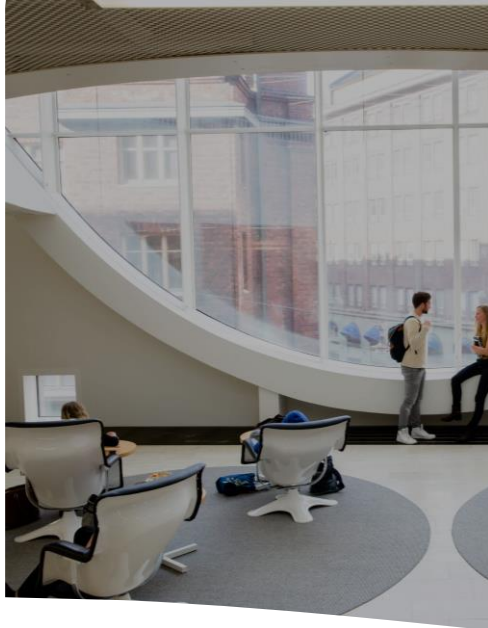


芬兰特色教育及教学实践课程



赫尔辛基大学





项目背景

赫尔辛基（Helsinki）是芬兰的首都和最大的港口城市，也是芬兰的政治、经济、文化、教育中心。赫尔辛基以顶尖学术资源与独特人文自然体验完美融合。深度沉浸赫尔辛基大学的顶尖教育资源，亲身体验芬兰教育的精髓。作为芬兰历史最悠久、实力最强的学府，赫尔辛基大学的教育学院以社会公平与多元教育研究为特色，其课程融合社会学、神经科学等多学科视角，理论与实践并重。

主办机构

赫尔辛基大学 The University of Helsinki

赫尔辛基大学（University of Helsinki）创办于1640年，是芬兰第一所大学及最高学府，也是世界顶尖一流大学。在多个学科领域居于世界领先地位，如**教育**、法律、哲学、生命科学及医学等。

- 芬兰高校排名：**芬兰第1**
- 北欧教育学科排名：**北欧地区第1**

建校以来，学校培养出5位诺贝尔奖获得者，世界著名音乐大师让·西贝柳斯，芬兰第一位女总统塔里娅·哈洛宁等知名人物。1991年10月5日，开源、免费的类Unix操作系统Linux诞生于赫尔辛基大学。

项目 内容

① 官方课程讲授

由赫尔辛基大学相关领域的资深名师主讲，为学员带来专业、前沿的课程，帮助学员更好的了解赫尔辛基大学的教学内容和风格。课程涵盖了**芬兰教育体系、教育政策的制定背景、发展历程、核心目标及教育政策**等的前沿领域专业知识。

② 深度进校观摩，直击芬兰教育真实场景

芬兰教育以其平等、创新、实践及个性化关注等特色闻名于世，在全球教育领域占据重要地位。**走进赫尔辛基本地优质校园进行观摩**“以学习者为中心”的真实课堂。并聚焦现象式教学、跨学科项目设计、人工智能融合教学等核心模式，直观观察教师引导策略、学生互动方式及差异化教学实施细节。

③ 官方研究生申请分享会

赫尔辛基大学安排研究生申请相关分享会，帮助学生了解赫尔辛基大学的院系架构、研究生项目的申请要求与相关流程，为学员提供升学参考。

④ 串联文化与教育的深度体验

深度触摸城市历史脉络、军事遗产与市民生活记忆，实现从宏观历史到微观日常的全方位文化浸润。

● 芬兰堡一日旅行：解码世界遗产的军事与和平密码

探访世界现存最大海上要塞，直观了解不同时代的军事科技与社会变迁。

● 市博物馆参访：触摸赫尔辛基的市民生活与城市变迁

回溯赫尔辛基从渔村到现代都市的发展脉络，读建筑与设计背后的文化，通过场景重建、历史场景模拟等方式，沉浸式感受赫尔辛基不同时期的社会风貌、市民习俗与文化遗产。



项目
日程



芬兰特色教育及教学实践



2026年8月16日-8月28日

日期	上午	下午	晚上
DAY 1		国内集合，出发	
DAY 2	抵达赫尔辛基，酒店入住办理 项目说明会&破冰环节	城市文化考察 赫尔辛基城市Tour	休息，时差调整
DAY 3	欢迎致辞及Orientation 学校介绍 赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践	赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践 赫尔辛基大学校园Tour	小组课题讨论
DAY 4	赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践	官方硕士项目宣讲会 留学申请指导及与在读学生交流	小组课题讨论
DAY 5	赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践	名校探索 阿尔托大学探校	小组课题讨论
DAY 6	赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践	城市文化考察 芬兰国立博物馆参访 西贝柳斯公园参访	小组课题讨论
DAY 7	城市文化考察 自由活动		小组课题讨论
DAY 8	城市文化考察 芬兰堡一日旅行活动		小组课题讨论
DAY 9	深入当地课堂进行实践活动 赫尔辛基当地院校观摩 开展院校教研活动	城市文化考察 赫尔辛基市博物馆参访	小组课题讨论
DAY 10	赫尔辛基大学官方课程 主题：芬兰特色教育及教学实践	小组讨论及结业汇报准备	
DAY 11	深入当地课堂进行实践活动 赫尔辛基当地院校观摩 开展院校教研活动	小组讨论及结业汇报准备	
DAY 12	赫尔辛基大学官方课程 主题：结业展示	结业仪式 & 证书颁发	返程
DAY 13	抵达中国，项目圆满结束		

* 仅供参考，实际日程可能有调整，以最终课程安排为准

项目成果

✓ 官方项目邀请函

参加项目的学员可收获赫尔辛基大学主办部门颁发的官方项目邀请函

✓ 官方结业证书

参加项目并顺利完成项目所有环节的学员可收获赫尔辛基大学主办部门颁发的官方结业证书

证书将体现赫尔辛基大学官方课程小时数及当地学校课程观摩&学习的详细内容

项目Q&A

住宿情况：项目组会为学生统一预定携程四钻级别酒店，两人标间，配有独立卫浴，免费无线上网等设施。

交通安排：项目期间统一行程会安排统一大巴接送。项目开始日和结束日，将有项目领队老师全程带领飞行及出关、入关。

用餐安排：在校课程期间一般在学校食堂或校园附近用餐，参访及探校环节在活动地点附近用餐，费用自理。

境外安全：项目全程配有领队，帮助学生解决境外遇到的问题，并为学生购买覆盖项目日期的境外保险，包含航空险和境外医疗险。遇到需要保险理赔的情况，领队老师会给与陪同和指导。

出境证件：学生需自行前往派出所的出入境管理局办理护照，签证可自行办理或委托项目方办理，具体办理指导可咨询相关老师。

